

Số: /KH-SYT

Tuyên Quang, ngày 20 tháng 4 năm 2023

KẾ HOẠCH
Tổ chức Ngày hội Hiến máu tình nguyện của cán bộ Y tế
tỉnh Tuyên Quang năm 2023

Thực hiện Kết luận số 405-KL/ĐU, ngày 29/3/2023 của Đảng ủy Sở Y tế về Kết luận Hội nghị ban chấp hành Đảng bộ Sở Y tế kỳ thứ 36; trước thực trạng khan hiếm máu trên địa bàn tỉnh cũng như trong cả nước, căn cứ các hướng dẫn của Viện Huyết học truyền máu Trung ương. Sở Y tế tỉnh Tuyên Quang xây dựng Kế hoạch Tổ chức “Ngày hội Hiến máu tình nguyện của cán bộ Y tế tỉnh Tuyên Quang” năm 2023 với thông điệp: “*Bluse trắng – Trái tim hồng*” trong cán bộ y tế, như sau:

I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU

1. Nâng cao nhận thức của công chức, viên chức, người lao động (cán bộ Y tế) đã và đang công trong ngành Y tế tại các cơ sở Y tế công lập và tư nhân về mục đích, ý nghĩa cao đẹp của việc tham gia “*hiến máu cứu người*” thông qua đẩy mạnh tuyên truyền trên các phương tiện thông tin đại chúng nhằm khuyến khích, động viên cán bộ Y tế tham gia hiến máu tình nguyện thường xuyên và nhắc lại.

2. Cung cấp thêm số lượng máu sử dụng để cấp cứu, điều trị cho bệnh nhân trên địa bàn tỉnh; có nguồn dự phòng các thảm họa, phục vụ nhu cầu an ninh trong năm 2023; tiến tới duy trì nguồn người hiến máu tình nguyện bền vững trong cán bộ y tế tỉnh Tuyên Quang những năm tiếp theo.

3. Tổ chức các hoạt động hưởng ứng chương trình “*Hành trình đỏ lần thứ XI - năm 2023: Kết nối dòng máu Việt*” đảm bảo hiệu quả, thiết thực, tiết kiệm; tổ chức hiến máu an toàn và tạo được hiệu ứng truyền thông trong cộng đồng.

II. NỘI DUNG

1. Đẩy mạnh công tác tuyên truyền về hiến máu tình nguyện bằng nhiều hình thức phong phú, đa dạng như: Trên các phương tiện thông tin đại chúng; trên website, trên trang Fanpage, trang Zalo... của Sở Y tế, các Bệnh viện, Trung tâm Y tế từ ngày 01/5 đến ngày 31/5, cao điểm là từ ngày 10-20/5/2023 về các nội dung:

- Thông điệp tuyên truyền “*Ngày hội hiến máu tình nguyện của cán bộ Y tế tỉnh Tuyên Quang*” năm 2023 với thông điệp: “*Bluse trắng – Trái tim hồng*”.

- Cung cấp các thông tin cơ bản về máu và hiến máu tình nguyện; lợi ích của việc hiến máu, hiến máu nhắc lại, hiến máu thường xuyên; ý nghĩa của việc tham gia hiến máu tình nguyện,... (có tài liệu gửi kèm).

2. Tổ chức Lễ phát động “Ngày hội hiến máu tình nguyện của cán bộ Y tế tỉnh Tuyên Quang” năm 2023 với thông điệp: **“Bluse trắng – Trái tim hồng”**. (Dự kiến thời gian tổ chức: ½ ngày, buổi sáng ngày 14/5/2023, Sở Y tế sẽ có giấy mời cụ thể sau).

3. Phối hợp Hội Chữ thập đỏ tỉnh, Bệnh viện Đa khoa tỉnh tổ chức tuyên truyền, vận động, tiếp nhận hiến máu tình nguyện đảm bảo an toàn và thực hiện nghiêm các quy định, chế độ hiện hành về hiến máu tình nguyện.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Các Đơn vị trực thuộc ngành Y tế:

- Quán triệt, tuyên truyền sâu rộng tới từng cán bộ công chức, viên chức, nhân viên, hợp đồng lao động trong đơn vị y tế công lập và ngoài công lập và nhân dân trên địa bàn về vai trò, tầm quan trọng và nghĩa cử cao đẹp của việc hiến máu tình nguyện cứu người. Khuyến khích tất cả các cán bộ, nhân dân đủ điều kiện, tiêu chuẩn tham gia hiến máu người, thể hiện tốt vai trò, trách nhiệm với cộng đồng và hình ảnh cao đẹp của người Cán bộ Y tế đặc biệt là lực lượng đoàn viên thanh niên. Tạo điều kiện cho cán bộ tham gia ngày hội Hiến máu tình nguyện.

- Lập danh sách cán bộ y tế đăng kí tham gia hiến máu tình nguyện (có biểu phân bổ số lượng tối thiểu gửi kèm theo), gửi về Sở Y tế **trước ngày 10/5/2023** và bản mềm qua Email: pnghiepvuy@gmail.com để tổng hợp.

Lưu ý:

- Ghi đầy đủ thông tin cán bộ y tế tham gia hiến máu (Họ tên, năm sinh, chức vụ, nghề nghiệp, số điện thoại)

- Không bố trí cán bộ tham gia hiến máu đang mắc bệnh cấp tính, có bệnh mãn tính truyền nhiễm, phụ nữ có thai, cho con bú... không nhịn ăn sáng trước khi hiến máu.

2. Bệnh viện đa khoa tỉnh:

- Chủ trì, phối hợp với Hội Chữ thập đỏ tỉnh và các Bệnh viện tuyến tỉnh tổ chức tiếp nhận hiến máu tình nguyện; quản lý, sử dụng máu và các chế phẩm của máu đạt mục tiêu, yêu cầu, hiệu quả.

- Chuẩn bị đầy đủ nhân lực, thuốc, vật tư, phương tiện sẵn sàng cấp cứu, đề phòng các trường hợp tai biến.

- Dự trù kinh phí tổ chức chương trình hiến máu tình nguyện theo quy định.

3. Các Đơn vị: Bệnh viện Y dược cổ truyền, Bệnh viện Suối khoáng Mỹ Lâm và Bệnh viện PHCN Hương Sen Cử Bác sĩ và điều dưỡng phối hợp với Bệnh viện Đa khoa tỉnh khám sàng lọc và tiếp nhận máu tại buổi hiến máu tình nguyện.

4. Phòng Nghiệp vụ Y dược:

- Tổng hợp danh sách cán bộ đăng ký tham gia hiến máu, tham mưu Giấy mời đại biểu và cán bộ tham gia Chương trình hiến máu tình nguyện.

- Chủ trì tổ chức chương trình mít tinh phát động hiến máu tình nguyện. Dẫn chương trình tại buổi lễ phát động hiến máu tình nguyện.

- Tham mưu bài phát động hiến máu tình nguyện của Lãnh đạo Sở Y tế

5. Văn phòng:

- Phối hợp với Bệnh viện Đa khoa tỉnh Chuẩn bị Loa đài, maket điện tử, thực hiện trình chiếu trong thời gian tổ chức hiến máu tình nguyện.

- Chuẩn bị hội trường, nước uống, các điều kiện vật chất khác phục vụ cho chương trình mít tinh và buổi hiến máu.

6. Các tổ chức Công đoàn, Đoàn Thanh niên, Hội cựu chiến binh:

- Phối hợp với TTTT&GDSK thực hiện các nội dung truyền thông và tuyên truyền trên các phương tiện thông tin đại chúng.

- Chuẩn bị tài liệu và phát biểu hưởng ứng hiến máu tình nguyện với Thông điệp “Bluse trắng - Trái tim hồng” trong cán bộ Y tế tỉnh Tuyên Quang.

Nhận được kế hoạch này, yêu cầu Thủ trưởng các đơn vị nghiêm túc triển khai thực hiện. Nếu có vướng mắc, các đơn vị phản hồi về Sở Y tế (đầu mỗi Bs Lê Đào Bích, di động 0988 826 628) để phối hợp, giải quyết./.

Nơi nhận:

- Các đơn vị trực thuộc;
- Các PKĐK tư nhân;
- TTTT&GDSK
- Ban Chỉ đạo HMTN tỉnh
(qua Hội CTD tỉnh)(Ph/h)
- Lãnh đạo SYT (chỉ đạo);
- Các phòng thuộc SYT
- Đoàn Thanh niên;
- Công TTĐT SYT;
- Lưu: VT, NVYD(Bích).

(Th/h);

(th/hiện);

GIÁM ĐỐC

Nguyễn Thành Hưng

LỢI ÍCH CỦA VIỆC HIẾN MÁU, HIẾN MÁU NHẮC LẠI VÀ HIẾN MÁU THƯỜNG XUYÊN

(Gửi kèm Kế hoạch số /KH-SYT ngày 20/4/2023 của Sở Y tế)

1. Hiến máu giúp tạo trạng thái tinh thần tích cực, tâm lý thoải mái

Lợi ích của hiến máu đầu tiên là giúp người hiến máu có những trải nghiệm tâm lý và tinh thần thú vị.

- Hiến máu đem lại cho người hiến cảm giác tự hào và hạnh phúc vì hành động của bạn có thể cứu giúp tính mạng của ai đó. Phần máu bạn hiến được tách thành nhiều thành phần theo nhu cầu của bệnh nhân. Các thành phần đó có thể được truyền cho những người nhận khác nhau.

Tự tin vào sức khỏe của bản thân: Hiến máu là biểu hiện chứng tỏ sức khỏe tốt, chất lượng máu tốt; niềm tin đó rất có lợi cho người hiến máu.

2. Được kiểm tra, tư vấn sức khỏe, giúp người hiến máu theo dõi và tự giám sát sức khỏe của mình

- Mỗi lần hiến máu, người hiến máu sẽ được kiểm tra sơ bộ về sức khỏe: khám sức khỏe, đo huyết áp, nhịp tim... và được xét nghiệm trước hiến máu.

- Máu hiến tặng được sàng lọc: virus viêm gan B, viêm gan C, HIV, giang mai; người hiến máu được biết những kết quả xét nghiệm này.

- Bên cạnh đó, Bộ Y tế đã triển khai quà tặng cho người hiến máu là các gói xét nghiệm, dịch vụ chăm sóc sức khỏe thay cho các gói quà lưu niệm dành cho người HM. Thông qua việc lựa chọn các gói xét nghiệm phù hợp qua mỗi lần hiến máu, người hiến máu có thể nắm bắt và theo dõi kết quả xét nghiệm cũng như sức khỏe của mình.

Như vậy, mỗi lần hiến máu là một lần được kiểm tra sức khỏe, giúp cảnh báo và phát hiện những nguy cơ đối với sức khỏe để có biện pháp xử lý kịp thời. Đồng thời, với người hiến máu thường xuyên, việc hiến máu sẽ giúp họ tự giám sát sức khỏe của mình.

3. Lợi ích của hiến máu còn giúp làm giảm quá tải sắt trong cơ thể

- Theo các nghiên cứu, mỗi ngày trong cơ thể có khoảng 200 - 400 tỷ hồng cầu chết tự nhiên và được thay thế bằng hồng cầu mới. Lượng huyết sắc tố bị tiêu hủy sẽ giải phóng ra một lượng sắt, một phần tái hấp thu tạo máu mới, một phần thải ra ngoài và một phần tồn tại trong cơ thể, là kho dự trữ.

- Hiến máu làm giảm lượng sắt dư thừa và những người hiến máu thường xuyên sẽ giúp quá trình thải sắt thuận lợi.

4. Hiến máu giúp tăng tạo máu mới

- Mỗi lần hiến máu là cho đi, mất đi nhiều thành phần như: hồng cầu, tiểu cầu, đường huyết, cholesterol, sắt, kali... Nhờ đó, hiến máu giúp thanh thải và giảm gánh nặng thoái hóa cho cơ thể.

- Việc hiến máu còn là “sức ép” cho cơ thể sinh máu mới, nhất là hồng cầu để bù cho lượng hồng cầu đã hiến đi, qua đây kích thích tủy xương tăng sinh máu.

5. Hiến máu làm giảm nguy cơ xuất hiện đột quỵ, tim mạch

Sự có mặt quá nhiều của sắt trong máu làm thúc đẩy quá trình ô xy hóa cholesterol. Sản phẩm của quá trình này lắng đọng ở lớp dưới nội mô mạch máu, làm tăng nguy cơ xuất hiện mảng xơ vữa mạch máu. Đây là một trong những nguyên nhân gây các cơn đau tim và đột quỵ.

Nhiều nghiên cứu chỉ ra rằng hiến máu thường xuyên sẽ góp phần giảm ứ đọng sắt, nhờ đó giúp giảm nguy cơ xuất hiện các cơn đột quỵ, tim mạch.

6. Hiến máu giúp tăng quá trình đốt cháy calo và giúp đỡ trong việc giảm cân

Ước tính mỗi lần hiến 450 ml máu giúp đốt cháy khoảng 650 calo trong cơ thể và giảm lượng cholesterol trong máu. Đây là biện pháp hữu ích trong việc giảm cân ở những người có cân nặng trên mức trung bình của cơ thể.

7. Mỗi lần hiến máu là một lần gửi máu vào ngân hàng máu

Mỗi lần hiến máu một lần người hiến máu gửi máu của mình vào ngân hàng máu. Khi không may mắn, người hiến máu cần nhận máu, xuất trình giấy chứng nhận hiến máu tình nguyện sẽ được bồi hoàn máu miễn phí tại các cơ sở y tế công lập trên toàn quốc.



Nguồn: Viện Huyết học và Truyền máu TW

DANH SÁCH

Phân bổ số lượng tối thiểu cán bộ y tế các đơn vị tham gia Ngày hội hiến máu tình nguyện lần thứ nhất “Bluse trắng – trái tim hồng” năm 2023

(Kèm theo Kế hoạch số /KH-SYT ngày 20/4/2023 của Sở Y tế)

STT	Đơn vị	Số lượng CBYT tham gia HMTN
1	Sở Y tế	05
2	Bệnh viện đa khoa tỉnh	30
3	Bệnh viện Y dược cổ truyền	10
4	Bệnh viện Suối khoáng Mỹ Lâm	08
5	Bệnh viện Phổi	07
6	Bệnh viện PHCN Hương Sen	06
7	Bệnh viện Công an tỉnh	05
8	Bệnh viện đa khoa Phương Bắc	20
9	Trung tâm Kiểm soát bệnh tật	10
10	Trung tâm Pháp Y	02
11	Trung tâm Giám định Y khoa	02
12	Trung tâm TT và GDSK	02
13	Trung tâm KN thuốc, MP và TP	03
14	Chi cục An toàn Vệ sinh thực phẩm	03
15	Chi cục Dân số kế hoạch hóa gia đình	02
16	Trung tâm Y tế huyện Na Hang	15
17	Trung tâm Y tế huyện Lâm Bình	10
18	Trung tâm Y tế huyện Chiêm Hóa	20
19	Trung tâm Y tế huyện Hàm Yên	20
20	Trung tâm Y tế huyện Yên Sơn	20
21	Trung tâm Y tế huyện Sơn Dương	20
22	Trung tâm Y tế Thành phố	10
23	Bệnh viện đa khoa khu vực Yên Hoa	03
24	Bệnh viện đa khoa khu vực ATK	03
25	Bệnh viện đa khoa khu vực Kim Xuyên	04
26	Các PK đa khoa, chuyên khoa tư nhân	60
Tổng số		300